

Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg von Berlin
Abteilung für Finanzen, Personal, Wirtschaftsförderung und
Koordination

Der Bezirksbürgermeister

Ehrenamtsbüro, Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg, 10820 Berlin



Geschäfts-/Stellenzeichen (bitte angeben):

BBE

Bearbeiter_in: Christine Fidancan

Dienstgebäude:

Rathaus Schöneberg

John-F.-Kennedy-Platz

10825 Berlin

Zimmer: 121

Telefon: +49 30 90277-6051

christine.fidancan@ba-ts.berlin.de

www.berlin.de/ba-tempelhof-schoeneberg/

28.09.2026

Einladung zum Symposium der Achtsamkeit

Sehr geehrte Damen und Herren,

in Vorbereitung auf einen gemeinsamen Tag der Achtsamkeit 2027 lädt Sie das Ehrenamtsbüro des Bezirksamtes Tempelhof-Schöneberg herzlich zur **Veranstaltung Symposium der Achtsamkeit** ein.

Datum:

Donnerstag, 05. November 2026

Beginn:

10:00 Uhr (Einlass ab 9:30 Uhr) - Ende 13:00 Uhr

Ort:

Willy-Brandt-Saal, 2. Stock (barrierefrei)

Rathaus Schöneberg

John-F.-Kennedy-Platz

10825 Berlin

Anmeldung: Bitte melden Sie sich bis Montag, 2. November 2026 per E-Mail an:

gemeinschaft@ba-ts.berlin.de

Mit dem **Symposium der Achtsamkeit** soll im kommenden Jahr ein bezirkweiter Aktionstag vorbereitet werden, der Achtsamkeit als Grundlage für Begegnung, soziale Verbundenheit und ein fürsorgliches Miteinander im Alltag in den Mittelpunkt stellt. Im Fokus stehen dabei nicht nur die persönliche Achtsamkeit, sondern vor allem die Frage, wie wir aufmerksam füreinander sein, soziale Beziehungen stärken und Einsamkeit im Quartier frühzeitig entgegenwirken können.

Gemeinsam mit Organisationen, Initiativen, Fachkräften und engagierten Menschen aus allen Bezirksregionen wollen wir über **Achtsamkeit und Einsamkeit im Quartier** ins Gespräch kommen. Dabei geht es um die Frage, wie lokale Caring Communities entstehen und gestärkt werden können, welche Räume und Gelegenheiten Begegnung ermöglichen und wie eine Kultur der Wertschätzung und gegenseitigen Sorge über Generationen hinweg im alltäglichen Zusammenleben wachsen kann.

Das Symposium verbindet fachlichen Austausch mit praktischen Impulsen, Begegnung und gemeinsamer Ideenentwicklung. Ziel ist es, das vielfältige Netzwerk in Tempelhof-Schöneberg zu aktivieren, bestehende Initiativen miteinander zu verbinden und neue Kooperationen anzustoßen. So soll aus dem gemeinsamen Nachdenken über Achtsamkeit konkretes Handeln entstehen – für mehr soziale Verbundenheit, mentale Gesundheit und ein solidarisches Miteinander im Bezirk.

Vorläufiges Programm

- Achtsamkeit und Einsamkeit in Tempelhof-Schönberg, Christine Fidancan und Katrin Weber
- Good Practice Beispiel: ACHTSAMER 8., Caring Community in der Josefstadt, Wien, Gert Dressel und Daniela Martos (angefragt)
- Regionale Arbeitsgruppen: Erarbeitung möglicher Programmpunkte Tag der Achtsamkeit 10. September 2027

Im Auftrag

Mit freundlichen Grüßen

Christine Fidancan

Beauftragte für Bürgerschaftliches Engagement und gegen Einsamkeit

Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg