

Kontaktstelle PflegeEngagement

Kineasthetics für pflegende Angehörige

-sich entlasten und wirksam helfen-



FreePik

Kineasthetics ist die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung.

In dieser Veranstaltung für pflegende Angehörige geht es um die eigenen Bewegungsmuster und wie diese im Pflegealltag passend eingesetzt werden können. Sie erfahren, welche Möglichkeiten es gibt, Menschen mit ihren aktuellen Einschränkungen dabei zu unterstützen, eigene Bewegungsabläufe zu entwickeln und somit ihre Selbstwirksamkeit zu stärken. Auch die Pflegenden erfahren dabei Entlastung. **Der Fokus der Veranstaltung wird auf dem praktischen Tun und weniger auf dem theoretischen Input liegen.** Weiterhin wird es Informationen darüber geben, wie Sie mit Unterstützung einer Lehrerin und auf Kosten der Krankenkassen Kineasthetics erlernen und in den Pflegealltag integrieren können.

Dozentin ist Frau Karoline Dimroth, Physiotherapeutin und Kinaesthetictrainerin.

Wann: Donnerstag, den 27.3.2025

15.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Wo: Cafe, im Erdgeschoss

Nachbarschaftsheim Schöneberg

Holsteinische Straße 30

12161 Berlin

Ohne Anmeldung und kostenfrei. Kommen Sie einfach vorbei!

KONTAKT

Nachbarschaftsheim Schöneberg
Kontaktstelle PflegeEngagement
Holsteinische Straße 30
12 161 Berlin
Telefon 030 / 85 99 51-356/357
pflgeengagement@nbhs.de

Senatsverwaltung
für Wissenschaft,
Gesundheit und Pflege

BERLIN



Kontaktstelle
PflegeEngagement
Tempelhof-Schöneberg



NACHBARSCHAFTSHEIM SCHÖNEBERG
Bildung · Kultur · Erziehung · Pflege · Selbsthilfe · Soziale Dienste

www.nbhs.de