

Kontaktstelle PflegeEngagement

„Hilfe, ich bin überlastet in der Pflegesituation“



Freep!k

Pflegende An- und Zugehörige stehen oft unter enormem Druck – körperlich, emotional und zeitlich. Wenn die Belastung zu groß wird, ist es wichtig, Unterstützung zu suchen.

Wir laden Sie herzlich ein zur Projektvorstellung von „Pflege in Not“. Erfahren Sie, welche Hilfsangebote es gibt und wie Sie in schwierigen Situationen Entlastung finden können. Weil Ihre Gesundheit genauso wichtig ist wie die Ihrer Liebsten!

Donnerstag, 27. Februar 2025
Café im Nachbarschaftshaus Friedenau,
15:00 – 16:30 Uhr

Bei Rückfragen melden Sie sich gerne: 030 / 85 99 51 – 356/357
oder per E-Mail: pflgeengagement@nbhs.de
Susanne Neumann und Elke Schlautmann

KONTAKT

Nachbarschaftshaus Schöneberg
Kontaktstelle PflegeEngagement
Holsteinische Straße 30
12 161 Berlin
Telefon 030 / 85 99 51-356/357
pflgeengagement@nbhs.de

Senatsverwaltung
für Wissenschaft,
Gesundheit und Pflege

BERLIN



NACHBARSCHAFTSHEIM SCHÖNEBERG
Bildung · Kultur · Erziehung · Pflege · Selbsthilfe · Soziale Dienste

www.nbhs.de