



Ich will's
wissen –
so klappt es
mit Laptop,
Handy
und
Co



Ausgabe 2024/2025

Inhaltsverzeichnis

- 4 **PC-Kurs, PC-Sprechstunde** Seniorenfreizeitstätte **Gemeinschaftshaus Lichtenrade**
- 4 **PC-Sprechstunde** Nachbarschaftstreffpunkt **Huzur** - Schöneberg
- 5 **PC-Hilfe** **Rudolf-Wissell-Haus** - Mariendorf
- 5 **Internet-Café, Laptopgruppe**, Seniorenfreizeitstätte **Eduard Bernoth** - Marienfelde
- 6-7 **Angebote der Kiezoase** - Schöneberg
- 8 **Computertreff für Seniorinnen und Senioren** **Boseclub** - Tempelhof
- 9 **Smartphone-, PC- + Tabletberatung** Seniorenfreizeitstätte **Stierstraße** - Friedenau
- 9 **PC-, Tablet- und Smartphonesprechstunde** **Seniorenclub am Mühlenberg** - Schöneberg
- 10 **Smartphone-Sprechstunde** **Nachbarschaftstreff Lützowstraße 27**
- 11 **Computerkurse für Senioren - Technik-Café** **Nachbarschaftshaus** Friedenau
- 12 **PC-Hilfe** **Nachbarschaftstreffpunkt Berliner Bär** - Tempelhof
- 12 **Fragen rund ums Smartphone & Co** Kirchengemeinde **Zum guten Hirten** - Friedenau
- 13 **PC, Smartphone-Hilfe**, Seniorenfreizeitstätte „**Sorgenfrei**“ - Mariendorf
- 13 **Digitale Hilfe (Smartphone, Laptop)** Seniorenfreizeitstätte „**Mireille Mathieu**“ - Tempelhof
- 14 **Telefonieren und mehr mit dem Smartphone** **Kurmark** - Schöneberg
- 15-17 **Angebote der Evangelischen Familienbildung**
- 18-21 **Angebote der Bibliotheken**
- 22 **Angebote der Volkshochschule**



Lust auf was Neues

Digitale Teilhabe

**Für eine inklusive Gesellschaft -
Gegen Einsamkeit älterer Menschen und
pflegender An- und Zugehöriger**

PC-Kurs, PC-Sprechstunde

Präsenztreffen / mit Anmeldung / für alle offen

Montag 12:00 - 13:30 Uhr

Dienstag 09:30 - 11:00 Uhr

Mittwoch 10:30 - 12:30 Uhr

Kosten: bitte erfragen



Seniorenfreizeitstätte

Gemeinschaftshaus Lichtenrade

Barnetstraße 11, 12305 Berlin



Kontakt: Ulrike Bertheau, Tel. 030/902778136

Offene Computersprechstunde

Präsenztreffen / mit Anmeldung / für alle offen
jeden Mittwoch 14:00 - 16:00 Uhr

Kosten: keine



„Huzur“ Nachbarschaftstreffpunkt

Bülowstraße 94 Ecke Frobenstraße

10783 Berlin



Kontakt: Bert Hansen Tel. 030/902777979



PC-Hilfe - Smartphone, Laptop, PC

Präsenztreffen / mit Anmeldung / für alle offen
Montag 14:00 - 16:00 Uhr
Kosten: bitte erfragen

Seniorenfreizeitstätte im "Rudolf-Wissell-Haus"
Alt-Mariendorf 24 - 26, 12107 Berlin



Kontakt: Lidia Pankiewicz, Tel. 030/70072339 



*Willy und Ruth Brandt gratulieren
Rudolf Wissell zum 90ten*



*Wahlkampfplakat für Senator
Eduard Bernoth im Jahr 1948*

Internet-Café, Laptopgruppe

Präsenztreffen / mit Anmeldung / für alle offen

Montag, Mittwoch, Freitag
10:00 - 12:00 und 13:30 - 17:00 Uhr
und 1. + 3. Dienstag im Monat
13:30 - 17:00 Uhr
Kosten: bitte erfragen

Seniorenfreizeitstätte „Eduard Bernoth“
Marienfelder Allee 104, 12277 Berlin



Kontakt: Aldona Krajuszek,
Tel. 030/22500336 

Offener Treff: Handy und PC – Hilfe

Präsenztreffen auf Spendenbasis, für alle offen
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
14:00 - 18:00 Uhr, mit Anmeldung und Gerät
angeben

*Ehrenamtliche helfen in 1:1-Gesprächen bei
Fragen und Bedienung*



Kiezoase Freiwilligentreff u. Café-Nebenraum
Barbarossastraße 65, 10781 Berlin

Smartphone- Entdeckerrunden

Donnerstag von 11:00 - 12:00 Uhr
Präsenztreffen auf Spendenbasis, für alle offen

*„In 2 Gruppen -
sicherer werden
auf dem Handy“
mit Anmeldung
und Gerät angeben,
für Android*



Tabletrunde im Freiwilligentreff

Präsenztreffen auf Spendenbasis, für alle offen
mit Anmeldung und ggf. Gerät angeben
4. Mittwoch im Monat, 14:00 - 15:30 Uhr

*"Üben, Ausprobieren, Neues Lernen.
Tablets zum Ausprobieren liegen aus und können
ausgeliehen werden."*

Yoga online über Zoom

online Donnerstag 11:00- 12:30 Uhr

*Wir helfen gern bei Fragen
zu Zoom!*



Kontakt für alle Angebote auf
Seite 6 und 7

Gertraude Langbehn,

Tel. 030/21730-166

Mobil 01511 5075 666

E-Mail: langbehn@pfh-berlin.de



Kiezoase Freiwilligentreff u. Café - Nebenraum
Barbarossastraße 65, 10781 Berlin





Computertreff für Seniorinnen und Senioren

Präsenztreffen kostenlos / für alle offen
jeden Donnerstag 11:00 - 13:00 Uhr



Boseclub, Bosestraße 6, 12103 Berlin
Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum
ufafabrik e.V. (Tempelhof)

„In einer überschaubaren Runde bietet der Kurs die Möglichkeit sich mit dem Internet vertraut zu machen oder seine Kenntnisse zu vertiefen. Auch Fragen zur Benutzung seiner mitgebrachten Handys/PCs können beantwortet werden. Vier PCs sind vorhanden. Selbstmitgebrachte Laptops können auch genutzt werden.“

Kontakt:



Wolfgang Marquardt
ehrenamt@nusz.de



Tel.: 0 30/751 67 06
<https://nusz.de/angebote/internettreff/>



Smartphone-, PC- + Tabletberatung

Mittwoch 14:00 - 15:00 Uhr
Präsenztreffen / mit Anmeldung, kostenfrei
für alle offen

Seniorenfreizeitstätte Stierstraße 
Stierstraße 20a, 12159 Berlin

Kontakt: Özlem Topuz, Tel. 030/22500803 

PC-, Tablet- und Smartphonesprechstunde

Dienstag 15:00 -17:00 Uhr
Präsenztreffen / mit Anmeldung / für alle offen
Kosten bitte erfragen

Seniorenclub am Mühlenberg 
Mühlenberg 12, 10825 Berlin

Kontakt: Grazyna Golebiewski,
Tel. 030/85071177 



Smartphone-Sprechstunde

Präsenztreffen / für alle offen
mit Anmeldung, kostenlos

Jeden 2. und 4. Donnerstag
zwischen 11:00 und 13:00 Uhr im Projektraum

Rat und Hilfe bei Problemen bei der Nutzung
von Smartphone und Tablett. Eigenes Gerät bitte
mitbringen. Eine Kooperation mit dem MGH Villa
Lützow.



Nachbarschaftstreff Lützowstraße 27,
10785 Berlin



Kontakt: 030/23005026
(Montag - Freitag von 11 - 17 Uhr erreichbar)

*„Sie nutzen ein Smartphone und Sie möchten
mehr wissen: wie es funktioniert, welche
unterschiedlichen Einstellungen es gibt, ob Ihre
Daten sicher sind oder wie sie eine ganz
bestimmte App nutzen können? Dann kommen
Sie vorbei und lernen Sie Ihre Smartphone besser
kennen. Mit Ulrich Ruhl.*

**[http://www.stadtteilverein.eu/stadtteilarbeit/
nachbarschaftstreff-luetzowstrasse-27/](http://www.stadtteilverein.eu/stadtteilarbeit/nachbarschaftstreff-luetzowstrasse-27/)**



Computerkurse für Senioren Technik-Café



Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr,
Präsenztreffen kostenlos, Spenden willkommen
für alle offen

*„Ehrenamtliche helfen mit viel Geduld bei Fragen
zum Smartphone, Laptop und Internet. Bitte einen
Termin vereinbaren und das eigene Gerät
mitbringen“*

Cranachstraße 7, 12157 Berlin 

Anmeldung:

technik-cafe@nbhs.de 

030/ 32 50 12 97 

<https://www.nbhs.de/stadtteilarbeit/lebendige-nachbarschaft/-willkommenskultur/technik-cafe-1>



PC-Hilfe

Präsenztreffen / mit Anmeldung / für alle offen
Freitag 10:00 - 12:00 Uhr
Kosten bitte erfragen



Nachbarschaftstreffpunkt Berliner Bär
Holzmannstraße 18
12099 Berlin



Kontakt: Michaela Fistler, Tel. 030/60975719

Neue Medien - Fragen rund ums Smartphone & Co

Präsenztreffen / kostenlos / für alle offen
mittwochs 11:00 - 13:00 Uhr



Kirchengemeinde - Zum guten Hirten
Matthias-Claudius-Saal,
Goßlerstraße 30, 12161 Berlin



Kontakt: Veronika Wolf, wolf@zgh-friedenau.de,
Telefon: 030/852 30 94



PC, Smartphone - Hilfe

Präsenztreffen / mit Anmeldung / für alle offen
Dienstag und Mittwoch 9:45 - 12:00 Uhr
Kosten bitte erfragen

Auf Anfrage sind auch Einzelberatungen möglich

Seniorenfreizeitstätte „Sorgenfrei“

Markgrafenstraße 10, 12105 Berlin 

Kontakt: Sandy Becker-Klein

Tel. 030/90277-7432 



Digitale Hilfe (Smartphone, Laptop)

Präsenztreffen / mit Anmeldung
Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag
9:00 - 15:00 Uhr
Kosten bitte erfragen

Seniorenfreizeitstätte „Mireille Mathieu“

Boelckestraße 102, 12101 Berlin 

Kontakt: Simone Keuthe,

Tel. 030/74749700 



Telefonieren und mehr mit dem Smartphone

Präsenztreffen / mit Anmeldung / für alle offen
Kostenlos

Dienstags 11:00 - 12:30 Uhr



Nachbarschafts- und Familienzentrum kurmark
Kurmärkische Straße 13, 10783 Berlin



Kontakt: Lena Kriege

Tel: 030/25 79 75 38



kurmark@pfh-berlin.de

Sie möchten in einer kleinen Gruppe gemeinsam lernen, wie sie ein Tablet bedienen? Sie haben Fragen zum Internet? Dann melden Sie sich für unsere neue Gruppe "Tablet 60+" an.



Das Angebot ist kostenlos und wird durch kompetente Ehrenamtliche begleitet.

<https://www.pfh-berlin.de/de/kurmark>



Grundkurs Laptop für Senior*innen

Präsenztreffen / mit Anmeldung
60 Euro / 5 Treffen à 120 Minuten
donnerstags, 17:00 - 19:00 Uhr



Götzstraße 22, 12099 Berlin

Für Anfänger*innen
Bitte den eigenen Laptop mitbringen.

Kurststart auf Anfrage!

*Im Grundkurs Laptop haben Kursteilnehmer*innen die Möglichkeit ihre Kenntnisse über den Laptop zu erweitern.*

*Wir klären Begriffe rund um den Computer, besprechen die Grundfunktionen eines Betriebssystems und gehen auf alle Fragen der Kursteilnehmer*innen ein. Das Thema "Gefahren der Internetnutzung" wird intensiv besprochen. Die Themen für den Kurs werden in der ersten Stunde nach den Wünschen und Interessen der Kursteilnehmer*innen besprochen. Am Ende des Kurses können Sie ihren Laptop wieder ein Stück besser bedienen.*

Kontakt für Angebote auf den Seiten 15 bis 17



Kontakt: Johannes Müller

Tel: 030/755 1516 35

familienbildung

@ts-evangelisch.de



Online-Anmeldung:

www.familienbildung-ts.de



Instagram:

@familienbildung_ts



Smartphonekurs für Senior*innen, insbesondere für Anfänger*innen geeignet



Präsenztreffen / mit Anmeldung
60 Euro / 5 Treffen à 120 Minuten
Götzstraße 22, 12099 Berlin

Kurststart auf Anfrage!

*In diesem Kurs lernen die Teilnehmer*innen ihr Smartphone und seine Bedienung kennen. Mit viel Zeit werden konkrete Anwendungen und Nutzungsmöglichkeiten geübt und vertieft. Sie lernen nützliche Apps kennen und wir klären, was bei deren Auswahl und Installation beachtet werden muss. Am Ende dieses Kurses können Sie Ihr Gerät sicher bedienen, Kontakte und Daten verwalten, Fotos machen und mit Freunden chatten.*

**Kontakt und
Anmeldung
siehe Seite 15**

Smartphonekurs für Senior*innen für Fortgeschrittene

Präsenztreffen / mit Anmeldung
60 Euro / 5 Treffen à 120 Minuten
Götzstraße 22, 12099 Berlin 

Kurststart auf Anfrage!

*Im Fortgeschrittenenkurs festigen die Teilnehmer*innen ihr Wissen über die Bedienung des Smartphones und haben die Gelegenheit noch mehr in die Tiefe zu gehen. Wir gehen in den Austausch über gewünschte Apps, besprechen noch offene Fragen und festigen weiter das Selbstbewusstsein im Umgang mit dem Smartphone. Die Themen für den Kurs werden in der ersten Stunde nach den Wünschen und Interessen der Kursteilnehmer*innen besprochen. Am Ende des Kurses können Sie wieder ein Stück sicherer mit dem Smartphone umgehen.*

**Kontakt und
Anmeldung
siehe Seite 15**



PC-Arbeitsplätze und Ausleihe von Laptops zur Vor-Ort-Nutzung in den Stadtbibliotheken Tempelhof-Schöneberg

für alle offen

Möglichkeit der Einweisung / Betreuung

Service-Telefon: 030/90277-6136 
Montag bis Freitag 10:00 - 15:00 Uhr



Eva-Maria-Buch-Haus

Götzstraße 8|10|12, 12099 Berlin
Montag bis Freitag 10:00 - 19:00 Uhr
Samstag 11:00 - 16:00 Uhr



Theodor-Heuss-Bibliothek

Hauptstraße 40, 10827 Berlin
Montag bis Freitag 10:00 bis 19:00 Uhr
Samstag 11:00 - 16:00 Uhr



Edith-Stein-Bibliothek

Steinstraße 41, 12307 Berlin
Montag bis Freitag 11:00 - 18:00 Uhr



Medienhaus Marienfelde

Marienfelder Allee 107/109, 12277 Berlin
Montag und Freitag 10:00 - 15:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag 12:00 - 18:00 Uhr

<https://www.berlin.de/stadtbibliothek-tempelhof-schoeneberg/angebote/technik/pc-arbeitsplaetze/>





DIGITAL-ZEBRA

Das DIGITAL-ZEBRA

Für alle offen

kostenloses Angebot der Öffentlichen Bibliotheken Berlins (VÖBB) und bietet allen Menschen in Berlin eine 1:1-Beratung bei alltäglichen digitalen Herausforderungen, wie Terminbuchungen bei Ärzt*innen, Ticketkauf oder den digitalen Zugängen zu Behörden.

Kontakt:

Olaf Wolter
olaf.wolter@zlb.de 
0151-18853217 

Jacob Svaneeng
jacob.svaneeng@zlb.de 
0151-72783616 



B I B L I O T H E K E N

Smartphone & Computer- sprechstunde - für alle offen

Präsenztreffen / mit Anmeldung, kostenlos
immer 17:00 - 18:00 Uhr an folgenden Daten:
18.09.24, 16.10.24, 20.11.24, 18.12.24 und
15.01.25, 19.02.25 und 18.03.25

Für alle offen
von der Studierenden Computerhilfe
organisiert

info@studenten-computerhilfe.de/ 

Studierenden 
Computerhilfe



Kontakt: tel 089/693 128 190
Montag - Freitag von 10:00 - 20:00 Uhr



Hilfe bei individuellen Fragen und
Problemen, z. B. Smartphone hat
keine Verbindung zum Internet
mehr, (Neu-)Einrichtung von
Geräten, Benutzung von
Suchmaschinen etc.,
kostenfrei und für Anfänger*innen
gut geeignet

In der Mittelpunktbibliothek Schöneberg
"Theodor-Heuss-Bücherei" **Makerspace** im
Erdgeschoß, auch erreichbar für Menschen
im Rollstuhl
Hauptstraße 40,
10827 Berlin

[https://www.berlin.de/
stadtbibliothek-tempelhof-
schoeneberg/angebote/
technik/pc-arbeitsplaetze/](https://www.berlin.de/stadtbibliothek-tempelhof-schoeneberg/angebote/technik/pc-arbeitsplaetze/)



Digitale Sprechstunde - Beratung zu den digitalen Angeboten des VÖBB - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

von Bibliotheksmitarbeiter*innen vor Ort;
für alle offen

In der Mittelpunktbibliothek Schöneberg
"Theodor-Heuss-Bücherei"
Hauptstraße 40, 10827 Berlin 

Anmeldungspflichtig

E-Mail an stabi-mpb@ba-ts.berlin.de / 

telefonisch 030/90277-4574 
oder persönlich an der Ausleihtheke

Präsenztreffen, kostenlos

Hier ist aber nochmal wichtig zu betonen, dass
es NUR um die digitalen Angebote des VÖBBs
geht.

Die Beratung ist kostenfrei, aber um die digitale
Angebote zu nutzen, brauchen Nutzende einen
gültigen Bibliotheksausweis (10,00 € im Jahr,
entgeltfrei für Empfänger*innen von staatlichen
Transferleistungen mit Nachweis)

<https://www.voebb.de>



FIT am Windows Laptop - Einrichten und Nutzen des eigenen Laptops



Mit Anmeldung
139,00 €, ermäßigt 79,00 €

Dieser Kurs ist als Orientierung für alle gedacht, die zum ersten Mal an einem PC arbeiten wollen, und dient als Grundlage für weitere Kurse.



Schöneberg, Rathaus Schöneberg
10825 Berlin, John-F.-Kennedy-Platz
Raum 042, PC-Raum



Kontakt: Telefon 030 902 77-30 00

Termine

Samstag, 15.02.2025, 10:00 - 17:00 Uhr

Sonntag, 16.02.2025, 10:00 - 17:00 Uhr

Samstag, 22.02.2025, 10:00 - 17:00 Uhr

Sonntag, 23.02.2025, 10:00 - 17:00 Uhr

Samstag, 01.03.2025, 10:00 - 17:00 Uhr

Inhalte:

- Wichtige Grundbegriffe IT / Hardware / Windows (Maus- und Tastatur Startmenü - Arbeiten auf der Windows-Oberfläche)
- Dateiverwaltung (Ordner und Dateien erstellen, kopieren, verschieben, löschen umbenennen)
- Kleine Interneteinführung, Bedienung des Browsers
- Vertiefung Dateiverwaltung
- Individuelle Anpassungen der Windows-Oberfläche (Verknüpfungen, Desktopansichten, Startmenü, Taskleiste)
- Wichtige Funktionen der Systemsteuerung
- Umgang mit Software am Beispiel MS Office

Entdecken Sie die vhs Tempelhof-Schöneberg!

🔍 Senioren



Zu unserem Kursangebot →

Die Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg bietet zahlreiche weitere Kurse für Senior*innen an. Die Angebote können Sie auf der Internetseite der Volkshochschule finden. Geben Sie dort einfach "Senioren" als Stichwort bei der Suche ein.

<https://www.berlin.de/vhs-tempelhof-schoeneberg/>



**Auskunft
zu allen VHS-Kursen**
Tel.: 030/902 77-30 00
Fax.: 030/902 77 -89 44
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de

Legende



Ort



Telefon



E-Mail

Fotonachweise

Titelseite: nyul, Fotalia

Seite 3: <http://dolgachov.com>

Seite 4: Claudia Paulussen

Seite 5: Willy Brandt, © Deutsches Historisches Museum, Berlin; Plakat Eduard Bernoth, ©Wikipedia

Seite 6, 7 und Seite 24: Kiezoase

Seite 9: s2uphoto-depositphotos

Seite 13: Mireille Mathieu, ©Wikipedia

Seite 23 Screenshot
VHS Tempelhof-Schöneberg



Herausgeber: **Geriatrisch-
Gerontopsychiatrischer Verbund
Tempelhof-Schöneberg e.V.**

Stand September 2024

Tel: 030/755 07 03. Besuchen Sie auch
gerne unsere Website für weitere Aktionen
gegen Einsamkeit im Alter:

<https://ggv-tempelhof-schoeneberg.de/>

