



Ev. Kirchengemeinde Alt-Tempelhof und Michael

Kaiserin-Augusta-Str. 23, 12103 Berlin
Küsterei: Heike Lewin
Tel. 030 – 752 80 63

buero@atm-evangelisch.de
www.atm-evangelisch.de

Großer Senioren-Nachmittag
Montag 14:30 – 16:30 Uhr

Seniorenkaffee
Jeden 1. Freitag 16:00 – 17:30 Uhr
(Standort Michael, Bessemerstr. 97-101)

55 plus (selbstorganisierte Gruppen)
im Gemeindehaus, Kaiserin-Augusta-Str. 23,
bitte vorher telefonisch anmelden!

Fotogruppe „Knipser“
1x monatlich nach Vereinbarung
Anmeldung Jürgen Broll, Tel. 030 – 7525634

Fuchs jagd! - Doppelkopf
jeden 2. und 4. Mittwoch 19:00 Uhr
Anmeldung Rainer Schulz, Tel. 030 – 75 23 199

STÄNDIGE ANGEBOTE



MedienPoint Tempelhof
– ein Eldorado für Lesehungrige mit schmalem Budget

Werderstraße 13, 12105 Berlin
Tel. 030 – 78 89 31 94
geöffnet Montag – Freitag
09:00 – 18:00 Uhr

Gesellschaftsspiele
jeden 2. Mittwoch im Monat 17:30 Uhr
Anmeldung Susanne Günther
Tel. 030 – 855 48 88

Handarbeiten
jeden 3. Freitag 16:30 – 18:30 Uhr
Anmeldung Gabi Herzog, Tel. 030 – 752 11 40

Malen und Zeichnen I
jeden 2. und 4. Dienstag im Monat
10:00 – 12:00 Uhr
Anmeldung Gabi Herzog Tel. 030 – 75211 40

Malen und Zeichnen II
jeden letzten Mittwoch im Monat 16:00 Uhr
Anmeldung Cornelia Klepper
Tel. 030 – 78596 35

Kochgruppe 55+
jeden 1. Montag im Monat
Anmeldung Regina Lieberum-Reinhardt
Tel. 030 – 744 57 99

Nordic Walking Mittwoch 9:00 Uhr
Anmeldung Brigitte Dupke, Tel. 030 – 7117678

STÄNDIGE ANGEBOTE

„Villa Albrecht“

Albrechtstr. 103-104, 12103 Berlin
Tel. 030 – 6003004201
villa-albrecht@DRK-Berlin.de

M O N T A G
Qigong 10:00 Uhr

D I E N S T A G
Gymnastik (im Sitzen) 10:00 Uhr

M I T T W O C H
Literarische Runde 10:00 Uhr
Um telefonische Anmeldung wird gebeten!

Spukvilla

Albrechtstr. 110, 12103 Berlin
Tel. 030 – 751 50 89

D I E N S T A G
Handarbeitsgruppe, Kartenspiele (Skat)

D O N N E R S T A G
Kartenspiele, Brettspiele Kaffeenachmittag
12:30 - 17:00 Uhr
letzter Donnerstag im Monat **Bingo**

Aktivplätze im Bezirk

Auf Aktivplätzen kann man kostenlos und jederzeit frei zugänglich Bewegungs-, Fitness- und Motorikgeräte benutzen.

- Götzstraße / Werbergstraße
- Lindenhofsiedlung / Röblingstraße 33
- Alarichplatz

Bewegung für Ältere

Tempelhofer Feld Eingang Oder-/Herrfurthstr.
rechts a.d. Wiese, Mittwoch 09:30 - 10:30 Uhr

Einfaches Yoga, Bosepark
Dienstag 18:00 – 19:00 Uhr, Stadtbewegung e.V.
Tel. 030 – 57703597, <https://stadtbewegung.de/>

STÄNDIGE ANGEBOTE



Senior:innensportangebote

Landessportbund Berlin
<https://lsb-berlin.net/angebote/sport-der-aelteren/>

Sportlich, sportlich! - Sport im Park
<https://sportimpark.berlin.de/>

Sport im Park und Spaziergangsgruppen
Informationen über Katja Wohner, Tel. 030 – 90277-6519 (BA Tempelhof-Schöneberg)

Freizeitgruppen für ältere Menschen (von Tischtennis und Minigolf über Kegeln und Bowling bis hin zu Wandern und Fahrradtouren)

Informationen über die Seniorenarbeit,
Tel. 030 – 90277-4553
Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg

Schwimmäder

Stadtbad Schöneberg Hans Rosenthal
Hauptstraße 39, 10829 Berlin
Tempelhof-Schöneberg / Schöneberg
Tel. 030 – 22 19 00 11 und 030 – 780 99 30
service@berlinerbaeder.de
<http://www.berlinerbaeder.de>

Kombibad Mariendorf-Halle
Ankogelweg 95, 12107 Berlin
John-F.-Kennedy-Platz, 10820 Berlin
Tel. 030 – 90277-6051
ehrenamtsbuero@ba-ts.berlin.de
<http://www.berlin.de/ba-ts/ehrenamtsbuero>

FÜR DEN BEZIRK TEMPELHOF - SCHÖNEBERG

Wer begleitet Sie nach draußen?

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Mobilitätshilfedenst
Ullsteinstraße 108, 12109 Berlin
Tempelhof-Schöneberg / Mariendorf
Tel. 030 – 419 53 01 111
mobilitaetshilfedenst.berlin@johanniter.de
<http://www.johanniter.de/mobilitaetshilfedenst-berlin>

VBB Bus & Bahn-Begleitervice

Tel. 030 – 34 64 99 40
begleitervice@vbb.de
[www: https:// vbb.de/begleitervice](http://vbb.de/begleitervice)

Mal was ganz Anderes ausprobieren?

Theater der Erfahrungen

Nachbarschaftsheim Schöneberg
Vorarlberger Damm 1, 12157 Berlin

Telefon: 030 – 855 42 06
theater-der-erfahrungen@nbhs.de

Rosa Falten Das Netzwerk Anders Altern

organisiert seit mehreren Jahren alters-gemischte Schauspielgruppen. Mehr Infos:
Ansprechpartner: Dieter Schmidt
Tel. 030 – 44 66 88 123
d.schmidt@schwulenberatungberlin.de

Der fröhliche Morgenchor

Leitung Heike Gerber, für Menschen ab 55.
Wer hat Spaß am Singen? Bekannte und unbekannte, alte und neue, gefühlvolle, freche und fröhliche Lieder wollen wir gemeinsam singen. Ort: Lichtenrade, Alte Mälzerei, Steinstr. 41, 12307 Berlin, S-Bhf "Lichtenrade", Busse 172, 175, 275, 743, M76, Termin: Mittwoch von 11:00 – 12:30 Uhr, Kosten: 19,33 Euro im Monat, Anmeldung und Information Alexander Riedmüller, Tel. 030 – 90277 7511, Sprechzeit Mittwoch 11:00 – 13:00 Uhr

Herausgeber

Geriatrisch-Gerontopsychiatrischer Verbund
Tempelhof-Schöneberg e.V.

Tel. 030 – 755 07 03
<https://ggv-tempelhof-schoeneberg.de/>
Alle Angaben ohne Gewähr, alle Veranstaltungshinweise vorbehaltlich bestehender Corona-Bestimmungen/-Maßnahmen.

FÜR DEN BEZIRK TEMPELHOF - SCHÖNEBERG

Bibliotheken

Theodor-Heuss-Bibliothek, Hauptstraße 40,

10827 Berlin, Tel. 030 – 902 77 45 74 und 030 – 902 77 43 43

Eva-Maria-Buch-Haus, Bezirkszentralbibliothek

Götzstraße 8-12, 12099 Berlin
Tel. 030 – 902 77 25 16 und 030 – 902 77 22 98

Alte Mälzerei Lichtenrade (Kindermuseum

unterm Dach, Musikschule, Volkshochschule mit Lehrküche sowie eine multifunktionale Stadtteilbibliothek mit integriertem Café)
Steinstr. 41, 12307 Berlin, Tel. 030 – 90277 3782

Infos zu allen Bezirksbibliotheken:

<https://www.berlin.de/stadtbibliothek-tempelhof-schoeneberg/bibliotheken/>

Wo gesungen wird,

da lass dich ruhig nieder - Chöre

Seniorenfreizeitstätte Stierstraße

Stierstraße 20a, 12159 Berlin, Mittwoch, Einfach Singen, 14:00 – 16:00 Uhr

Emin Türkarslan Müzik Korosu - Türkischer

Chor, Leitung Emin Türkarslan, Montag und Mittwoch je 19:00 – 21:00 Uhr, Friedenauer Gemeinschaftsschule, Rubensstraße 63, 12157 Berlin, Kontakt: 0163 – 4194 88

Besuchsdienst "Mobiler Salon"

Ansprechpartner Oliver Sechting
Tel. 030 – 233 690 70
o.sechting@schwulenberatungberlin.de

Mit wem können Sie ein Pläuschchen halten?

Besuchsdienst für ältere Menschen

(ohne Pflegegrad)

Kontaktstelle PflegeEngagement im Nachbarschaftshaus Friedenau Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin Ulrike Rösch, Ursel Rötzscher-Gellert Tel. 030 – 859951-225 pflegeengagement@nbhs.de

Besuchsdienst Nachbarschaftsheim

Schöneberg (für Menschen mit Pflegegrad)

Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin Tempelhof-Schöneberg / Friedenau Tel. 030 – 859 951223 und 030 – 85995 12 24 Fax 030 – 859 95 11 01 besuchsdienst@nbhs.de

<https://besuchsdienst.nbhs.de>

Besuchsdienst für türkischsprachige Menschen

Türke konusan Ziyaret hizmetleri Tel. 030 – 85 99 51-226

Seniorentelefon Silbernetz

Über 60 und niemand da zum Reden?
Silbernetz verbindet kostenlos und anonym täglich von 08:00 – 22:00 Uhr Tel. 0800 – 4 70 80 90

Besuchsdienst "Mobiler Salon"

Ansprechpartner Oliver Sechting
Tel. 030 – 233 690 70
o.sechting@schwulenberatungberlin.de

Stadtteilmagazin Tempelhof

Lust auf was Neues

Für eine inklusive Gesellschaft - gegen Einsamkeit älterer Menschen und pflegender An- und Zugehöriger





Ev. Paulus Kirchengemeinde Tempelhof

Ansprechpartnerinnen
Astrid List-Burau, Tel. 0173 - 6160484 und
Lena Techel, Tel. 030 - 75 683 869
senioren-paulus@rundkirche.de
familienzentrum-tempelhof@diakoniewerk-simeon.de

Standorte Götzstraße 24 a in 12099 Berlin
und Badener Ring 23 in 12105 Berlin

S T Ä N D I G E A N G E B O T E

D I E N S T A G
Mehrgenerationencafé "Panda"
im Badener Ring 14 – 17 Uhr

D O N N E R S T A G
Mehrgenerationencafé "Paula" in der Götzstraße

F R E I T A G
jeden letzten Freitag im Monat 9 – 12 Uhr
Seniorenbrunch, Badener Ring

S O N N T A G
jeden zweiten Sonntag im Monat 15 – 18 Uhr
Spielecafé, Badener Ring

Besuchsdienst für Menschen über 90 Jahren
Leitung Christiane Hopp
Besuche zu Hause bei Senior*innen auf Anfrage

Nachbarschaftstreffpunkt „Berliner Bär“

Holzmannstr. 18, 12099 Berlin
Tel. 030 - 609 75 719
Leitung Michaela Fistler

Fahrverbindung
Bus M46 und 277 bis Bergholzstraße
Bus 246 bis Oberlandgarten

M O N T A G

Zweites Frühstück (mit Anmeldung)
09:30 – 11:30 Uhr

Tischtennis 09:30 – 12:00 Uhr

Dartspiel 09:30 – 12:00 Uhr

Kaffeeklatsch 13:00 – 16:30 Uhr

Kartenspielen (Skat, Doppelkopf)
13:00 – 17:30 Uhr

Spielenachmittag 13:00 – 17:30 Uhr

Line Dance 14:00 – 15:30 Uhr

Dartspiel 13:00 – 17:30 Uhr

D I E N S T A G

Zweites Frühstück (mit Anmeldung)
09:30 – 11:30 Uhr

Gymnastik 10:00 – 12:00 Uhr

Dartspiel 09:00 – 12:00 Uhr

Kaffeeklatsch 13:00 – 16:30 Uhr

Kartenspielen 13:00 – 17:30 Uhr

Spielenachmittag 13:00 – 17:30 Uhr

Tischtennis 13:00 – 17:30 Uhr

Dartspiel 13:00 – 17:30 Uhr

S T Ä N D I G E A N G E B O T E



D I E N S T A G

Rentenberatung
jeden 1. Dienstag im Monat – nur mit telefonischer Anmeldung

M I T T W O C H

Zweites Frühstück (mit Anmeldung)
09:30 – 11:30 Uhr

Tischtennis 09:30 – 12:00 Uhr

Basteln mit Tiffanyglas 10:00 – 13:00 Uhr

S T Ä N D I G E A N G E B O T E



D O N N E R S T A G
Dartspiel 09:30 – 12:00 Uhr
Kaffeeklatsch 13:00 – 16:30 Uhr
Brigitte's Strickstube 14:00 – 17:30 Uhr
Kartenspielen/Spielnachmittag
13:00 – 17:30 Uhr
Tischtennis 13:00 – 17:30 Uhr
Dartspiel 13:00 – 17:30 Uhr
Malen 17:00 – 20:00 Uhr (jeden 2. Mittwoch – konkrete Termine bitte erfragen)

F R E I T A G

Zweites Frühstück (mit Anmeldung)
09:30 – 11:30 Uhr

Tischtennis 09:30 – 12:00 Uhr

Dartspiel 09:30 – 12:00 Uhr

PC-Hilfe 10:00 – 12:00 Uhr

Kaffeeklatsch 13:00 – 16:30 Uhr

Kartenspiele 13:00 – 17:30 Uhr

Tischtennis 13:00 – 17:30 Uhr

Dartspiel 13:00 – 17:30 Uhr

Standardtanz u. a. Tänze 17:00 – 20:00 Uhr

S T Ä N D I G E A N G E B O T E

Seniorenfreizeitstätte „Mireille Mathieu“



D I E N S T A G

Gymnastik/Gleichgewicht 09:30 – 10:30 Uhr
Spanisch 10:00 – 11:00 Uhr
Bingo mit Anmeldung jeden 1. Di. ab 13:30 Uhr
Tischtennis 14:00 – 17:00 Uhr
Kaffee und Kuchen 14:30 – 16:00 Uhr
Aquarellmalen 15:00 – 17:00 Uhr
Digitale Hilfe
(Smartphone, Tablet und Laptop)
09:00 – 15:00 Uhr

M I T T W O C H

Boelckestr. 102, 12101 Berlin
Tel. 030 – 74 74 97 00, Fax 030 – 93935317
Leitung Simone Keuthe

Mittagessen 13:00 – 14:00 Uhr (nur mit Anmeldung)

Fahrverbindung
Bus 248 bis Bäumerplan/Hessenring

Spielnachmittag 13:30 – 17:30 Uhr

Tischtennis 14:00 – 17:00 Uhr

Kaffee und Kuchen 14:30 – 16:00 Uhr

Digitale Hilfe
(Smartphone, Tablet und Laptop)
09:00 – 15:00 Uhr

M O N T A G

Englisch 10:30 – 11:30 Uhr
Spanisch 11:30 – 12:30 Uhr

Nordic Walking 11:00 – 12:00 Uhr

Kartenspiele ab 13:30 Uhr

Treffen der Gehörlosengruppe
12:00 – 18:00 Uhr

Kaffee und Kuchen 14:30 – 16:30 Uhr

Gedächtnistraining 15:00 – 16:30 Uhr

Digitale Hilfe
(Smartphone, Tablet und Laptop)
09:00 – 15:00 Uhr

F R E I T A G

Spanisch 09:00 – 10:00 Uhr

Englisch für Anfänger 09:00 – 10:30 Uhr
mit Vorkenntnissen

S T Ä N D I G E A N G E B O T E

Stadtspaziergänge jeden 1. Freitag im Monat

A N G E B O T E

Anmeldung Norbert Wiechert
Tel. 030 – 23 30 86 47

Stadtspaziergänge jeden 1. Freitag im Monat
Anmeldung Norbert Wiechert
Tel. 030 – 23 30 86 47

Stadtspaziergänge jeden 1. Freitag im Monat
Anmeldung Norbert Wiechert
Tel. 030 – 23 30 86 47

Stadtspaziergänge jeden 1. Freitag im Monat
Anmeldung Norbert Wiechert
Tel. 030 – 23 30 86 47

Tagesfahrten mit öffentlichen Verkehrsmitteln
Samstagvormittag, Informationen Brigitte Ferch / Heidemarie Bachmann
Tel. 030 – 751 64 70 / Tel. 030 – 75657556

Tischtennis Dienstag, 11:30 – 13:00 Uhr
Anmeldung Leni Zottmann / Bodo Zerbe
Tel. 030 – 753 85 47 / Tel. 030 – 752 16 54

Digitale Hilfe
(Smartphone, Tablet und Laptop)
09:00 – 15:00 Uhr

Wandern I jeden 3. Montag im Monat
Informationen Bärbel Rausch / Evelyn Brands
Tel. 030 – 752 36 37 / Tel. 030 – 753 45 15

Wandern II jeden 2. Donnerstag im Monat
Informationen Margit Ladendorff
Tel. 030 – 7516317

S T Ä N D I G E A N G E B O T E

D I E N S T A G

A N G E B O T E

Englisch für Anfänger 10:45 – 12:15 Uhr
mit guten Vorkenntnissen

Spanisch 10:15 – 11:15 Uhr
Spanisch 11:30 – 12:30 Uhr

Kartenspiele 13:30 – 17:30 Uhr
Tischtennis 10:00 – 16:30 Uhr

Digitale Hilfe
Montag bis Freitag von 09:00 – 15:00 Uhr
Einrichtung von Smartphones, Tablets (Apple und Android) und PC Laptops (Notebooks)

Lernkurse für Anfänger und Fortgeschrittene im Einzelunterricht
Alt-Mariendorf 43, 12107 Berlin
Tel. 030 – 90277 6163
Geöffnet Dienstag bis Sonntag 13 – 18 Uhr
Donnerstag ab 10 Uhr
www.museen-tempelhof-schoeneberg.de
museum@ba-ts.berlin.de



Tempelhof Museum

Alt-Mariendorf 43, 12107 Berlin
Tel. 030 – 90277 6163
Geöffnet Dienstag bis Sonntag 13 – 18 Uhr
Donnerstag ab 10 Uhr
www.museen-tempelhof-schoeneberg.de
museum@ba-ts.berlin.de



Nachbarschafts- und Selbsthilfenzentrum in der Ufa-Fabrik e.V.

Viktoriastraße 13, 12105 Berlin
Tel. 030 - 75 50 30, Fax 030 - 75 50 31 10
info@nusz.de - <http://www.nusz.de>

Hier gibt es u.a. Gesundheits- und Sportangebote, wie z.B. Gymnastik ab 60 Jahren, Stärke Deinen Rücken, Yoga auf dem Stuhl, etc. Ein Café im Innenbereich des Geländes lädt zum Verweilen ein.