



## Ev. Kirchengemeinde Alt-Tempelhof und Michael

Kaiserin-Augusta-Str. 23, 12103 Berlin  
Küsterei: Heike Lewin  
Tel. 030 – 752 80 63

buero@atm-evangelisch.de  
www.atm-evangelisch.de

**Großer Senioren-Nachmittag**  
Montag 14:30 – 16:30 Uhr

**Seniorenkaffee**  
Jeden 1. Freitag 16:00 – 17:30 Uhr  
(Standort Michael, Bessemerstr. 97-101)

**55 plus (selbstorganisierte Gruppen)**  
im Gemeindehaus, Kaiserin-Augusta-Str. 23,  
bitte vorher telefonisch anmelden!

**Fotogruppe „Knipser“**  
1x monatlich nach Vereinbarung  
Anmeldung Jürgen Broll, Tel. 030 – 7525634

**„Fuchsjagd“ - Doppelkopf**  
jeden 2. und 4. Mittwoch 19:00 Uhr  
Anmeldung Rainer Schulz, Tel. 030 – 75 23 199

STÄNDIGE ANGEBOTE

STÄNDIGE ANGEBOTE



**MedienPoint Tempelhof**  
– ein Eldorado für Lesehungrige mit schmalen Budget

Werderstraße 13, 12105 Berlin  
Tel. 030 – 78 89 31 94  
geöffnet Montag – Freitag  
09:00 – 18:00 Uhr

**Gesellschaftsspiele**  
jeden 2. Mittwoch im Monat 17:30 Uhr  
Anmeldung Susanne Günther  
Tel. 030 – 855 48 88

**Handarbeiten**  
jeden 3. Freitag 16:30 – 18:30 Uhr  
Anmeldung Gabi Herzog, Tel. 030 – 752 11 40

**Malen und Zeichnen I**  
jeden 2. und 4. Dienstag im Monat  
10:00 – 12:00 Uhr  
Anmeldung Gabi Herzog Tel. 030 – 75211 40

**Malen und Zeichnen II**  
jeden letzten Mittwoch im Monat 16:00 Uhr  
Anmeldung Cornelia Klepper  
Tel. 030 – 78596 35

**Kochgruppe 55+**  
jeden 1. Montag im Monat  
Anmeldung Regina Lieberum-Reinhardt  
Tel. 030 – 744 57 99

**Nordic Walking** Mittwoch 9:00 Uhr  
Anmeldung Brigitte Dupke, Tel. 030 – 7117678

## „Villa Albrecht“

Albrechtstr. 103-104, 12103 Berlin  
Tel. 030 – 6003004201  
villa-albrecht@DRK-Berlin.de

**MONTAG**  
**Qigong** 10:00 Uhr

**DIENSTAG**  
**Gymnastik** (im Sitzen) 10:00 Uhr

**MITTWOCH**  
**Literarische Runde** 10:00 Uhr  
Um telefonische Anmeldung wird gebeten!

## Spukvilla

Albrechtstr. 110, 12103 Berlin  
Tel. 030 – 751 50 89

**DIENSTAG**  
Handarbeitsgruppe, Kartenspiele (Skat)  
12:30 - 16:30 Uhr

**DONNERSTAG**  
Kartenspiele, Brettspiele Kaffeenachmittag  
12:30 - 17:00 Uhr  
letzter Donnerstag im Monat **Bingo**

## Aktivplätze im Bezirk

Auf Aktivplätzen kann man kostenlos und jederzeit frei zugänglich Bewegungs-, Fitness- und Motorikgeräte benutzen.  
– **Götzstraße / Werbergstraße**  
– **Lindenhofsiedlung / Röblingstraße 33**  
– **Alarichplatz**

## Bewegung für Ältere

**Tempelhofer Feld** Eingang Oder-/Herrfurthstr.  
rechts a.d. Wiese, Mittwoch 09:30 - 10:30 Uhr

**Einfaches Yoga, Bospark**  
Dienstag 18:00 – 19:00 Uhr, Stadtbewegung e.V.  
Tel. 030 – 57703597, <https://stadtbewegung.de/>

STÄNDIGE ANGEBOTE



## Senior:innensportangebote

**Landessportbund Berlin**  
<https://lsb-berlin.net/angebote/sport-der-aelteren/>

**Sportlich, sportlich! - Sport im Park**  
<https://sportimpark.berlin.de/>

**Sport im Park und Spaziergangsgruppen**  
Informationen über Katja Wohner, Tel. 030 – 90277-6519 (BA Tempelhof-Schöneberg)

**Freizeitgruppen für ältere Menschen** (von Tischtennis und Minigolf über Kegeln und Bowling bis hin zu Wandern und Fahrradtouren)  
Informationen über die Seniorenarbeit,  
Tel. 030 – 90277-4553  
Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg

## Schwimmbäder

**Stadtbad Schöneberg Hans Rosenthal**  
Hauptstraße 39, 10829 Berlin  
Tempelhof-Schöneberg / Schöneberg  
Tel. 030 – 22 19 00 11 und 030 – 780 99 30  
[service@berlinerbaeder.de](mailto:service@berlinerbaeder.de)  
<http://www.berlinerbaeder.de>

**Kombibad Mariendorf-Halle**  
Ankogelweg 95, 12107 Berlin  
Tel. 030 – 22 19 00 11 030 – 74 06 78 30  
[service@berlinerbaeder.de](mailto:service@berlinerbaeder.de)  
<http://www.berlinerbaeder.de>

FÜR DEN BEZIRK TEMPELHOF - SCHÖNEBERG

## Wer begleitet Sie nach draußen?

**Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Mobilitätshilfedienst**  
Ullsteinstraße 108, 12109 Berlin  
Tempelhof-Schöneberg / Mariendorf  
Tel. 030 – 419 53 01 111  
[mobiltaetshilfedienst.berlin@johanniter.de](mailto:mobiltaetshilfedienst.berlin@johanniter.de)  
<http://www.johanniter.de/mobiltaetshilfedienst-berlin>

**VBB Bus & Bahn-Begleitservice**  
Tel. 030 – 34 64 99 40  
[begleitservice@vbb.de](mailto:begleitservice@vbb.de)  
www: <https://vbb.de/begleitservice>

## Mal was ganz Anderes ausprobieren?

**Theater der Erfahrungen**  
Nachbarschaftsheim Schöneberg  
Vorarlberger Damm 1, 12157 Berlin  
Telefon: 030 – 855 42 06  
[theater-der-erfahrungen@nbhs.de](mailto:theater-der-erfahrungen@nbhs.de)  
<http://www.nbhs.de>

**Rosa Falten** Das Netzwerk Anders Altern organisiert seit mehreren Jahren altersgemischte Schauspielgruppen. Mehr Infos: Ansprechpartner: Dieter Schmidt  
Tel. 030 – 44 66 88 123  
[d.schmidt@schwulenberatungberlin.de](mailto:d.schmidt@schwulenberatungberlin.de)

## Wenn Sie sich ehrenamtlich engagieren wollen und noch überlegen wo und wie?

**Büro der Beauftragten für Bürgerschaftliches Engagement - Ehrenamtsbüro**, Kontakt Christine Fidancan, Rathaus Schöneberg  
John-F.-Kennedy-Platz, 10820 Berlin  
Tel. 030 – 90277-6051  
[ehrenamtsbuero@ba-ts.berlin.de](mailto:ehrenamtsbuero@ba-ts.berlin.de)  
<http://www.berlin.de/ba-ts/ehrenamtsbuero>

FÜR DEN BEZIRK TEMPELHOF - SCHÖNEBERG

## Bibliotheken

**Theodor-Heuss-Bibliothek**, Hauptstraße 40,  
10827 Berlin, Tel. 030 – 902 77 45 74 und  
030 – 902 77 43 43

**Eva-Maria-Buch-Haus, Bezirkszentralbibliothek**  
Götzstraße 8-12, 12099 Berlin  
Tel. 030 – 902 77 25 16 und 030 – 902 77 22 98

**Alte Mälzerei Lichtenrade** (Kindermuseum unterm Dach, Musikschule, Volkshochschule mit Lehrküche sowie eine multifunktionale Stadteilbibliothek mit integriertem Café)  
Steinstr. 41, 12307 Berlin, Tel. 030 – 90277 3782

**Infos zu allen Bezirksbibliotheken:**  
<https://www.berlin.de/stadtbibliothek-tempelhof-schoeneberg/bibliotheken/>

## Wo gesungen wird, da lass dich ruhig nieder - Chöre

**Seniorenfreizeitstätte Stierstraße**  
Stierstraße 20a, 12159 Berlin, Mittwoch,  
Einfach Singen, 14:00 – 16:00 Uhr

**Emin Türkarslan Müzik Korosu - Türkischer Chor**, Leitung Emin Türkarslan, Montag und Mittwoch je 19:00 – 21:00 Uhr, Friedenauer Gemeinschaftsschule, Rubensstraße 63, 12157 Berlin, Kontakt: 0163 – 4194 88

**Der fröhliche Morgenchor**  
Leitung Heike Gerber, für Menschen ab 55. Wer hat Spaß am Singen? Bekannte und unbekannte, alte und neue, gefühlvolle, freche und fröhliche Lieder wollen wir gemeinsam singen. Ort: Lichtenrade, Alte Mälzerei, Steinstr. 41, 12307 Berlin, S-Bhf "Lichtenrade", Busse 172, 175, 275, 743, M76, Termin: Mittwoch von 11:00 – 12:30 Uhr, Kosten: 19,33 Euro im Monat, Anmeldung und Information Alexander Riedmüller, Tel. 030 – 90277 7511, Sprechzeit Mittwoch 11:00 – 13:00 Uhr

FÜR DEN BEZIRK TEMPELHOF - SCHÖNEBERG

## Mit wem können Sie ein Pläuschchen halten?

**Besuchsdienst für ältere Menschen (ohne Pflegegrad)**  
Kontaktstelle PflegeEngagement im Nachbarschaftshaus Friedenau  
Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin  
Ulrike Rösch, Ursel Röttscher-Gellert  
Tel. 030 – 859951-225  
[pflegeengagement@nbhs.de](mailto:pflegeengagement@nbhs.de)

**Besuchsdienst Nachbarschaftsheim Schöneberg (für Menschen mit Pflegegrad)**  
Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin  
Tempelhof-Schöneberg / Friedenau  
Tel. 030 – 859 951223 und 030 – 85995 12 24  
Fax 030 – 859 95 11 01  
[besuchsdienst@nbhs.de](mailto:besuchsdienst@nbhs.de)  
<https://besuchsdienst.nbhs.de>

**Besuchsdienst für türkischsprachige Menschen Türkçe konusan Ziyaret hizmetleri**  
Tel. 030 – 85 99 51-226

**Seniorentelefon Silbernetz**  
Über 60 und niemand da zum Reden? Silbernetz verbindet kostenlos und anonym täglich von 08:00 – 22:00 Uhr  
Tel. 0800 – 4 70 80 90

**Besuchsdienst "Mobiler Salon"**  
Ansprechpartner Oliver Sechting  
Tel. 030 – 233 690 70  
[o.sechting@schwulenberatungberlin.de](mailto:o.sechting@schwulenberatungberlin.de)

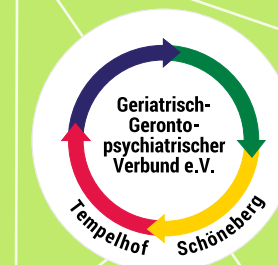
## Herausgeber

**Geriatrisch-Gerontopsychiatrischer Verbund Tempelhof-Schöneberg e.V.**  
Tel. 030 – 755 07 03  
<https://ggv-tempelhof-schoeneberg.de/>

Alle Angaben ohne Gewähr, alle Veranstaltungshinweise vorbehaltlich bestehender Corona-Bestimmungen/-Maßnahmen.

FÜR DEN BEZIRK TEMPELHOF - SCHÖNEBERG

# Stadteilmagazin Tempelhof



## Lust auf was Neues

Für eine inklusive Gesellschaft -  
gegen Einsamkeit älterer Menschen und  
pflegender An- und Zugehöriger





Fotografische Hinweise: wikipedia.org/wiki/File:Kathedr\_auf\_dem\_Tempelhofe\_Paulus.jpg, CC BY 3.0 <http://www.gnu.org/licenses/gpl-3.0.html>, via Moritz Haase

## Ev. Paulus Kirchengemeinde Tempelhof

**Ansprechpartnerinnen**  
Astrid List-Burau, Tel. 0173 – 6160484 und  
Lena Techel, Tel. 030 – 75 683 869  
senioren-paulus@rundkirche.de  
familienzentrum-tempelhof@diakoniewerk-  
simeon.de

Standorte Götzstraße 24 a in 12099 Berlin  
und Badener Ring 23 in 12105 Berlin

**D I E N S T A G**  
Mehrgenerationencafé "Panda"  
im Badener Ring 14 – 17 Uhr

**D O N N E R S T A G**  
Mehrgenerationencafé "Paula" in der Götzstraße

**F R E I T A G**  
jeden letzten Freitag im Monat 9 – 12 Uhr  
**Seniorenbrunch**, Badener Ring

**S O N N T A G**  
jeden zweiten Sonntag im Monat 15 – 18 Uhr  
**Spielecafé**, Badener Ring

**Besuchsdienst für Menschen über 90 Jahren**  
Leitung Christiane Hopp  
Besuche zu Hause bei Senior\*innen auf Anfrage



## Nachbarschaftstreffpunkt „Berliner Bär“

Holzmannstr. 18, 12099 Berlin  
Tel. 030 - 609 75 719  
**Leitung** Michaela Fistler

**Fahrverbindung**  
Bus M46 und 277 bis Bergholzstraße  
Bus 246 bis Oberlandgarten

**M O N T A G**  
**Zweites Frühstück** (mit Anmeldung)  
09:30 – 11:30 Uhr

**Tischtennis** 09:30 – 12:00 Uhr

**Dartspiel** 09:30 – 12:00 Uhr

**Kaffeeklatsch** 13:00 – 16:30 Uhr

**Kartenspielen** (Skat, Doppelkopf)  
13:00 – 17:30 Uhr

**Spielenachmittag** 13:00 – 17:30 Uhr

**Line Dance** 14:00 – 15:30 Uhr

**Dartspiel** 13:00 – 17:30 Uhr

**D I E N S T A G**  
**Zweites Frühstück** (mit Anmeldung)  
09:30 – 11:30 Uhr

**Gymnastik** 10:00 – 12:00 Uhr

**Dartspiel** 09:00 – 12:00 Uhr

**Kaffeeklatsch** 13:00 – 16:30 Uhr

**Kartenspielen** 13:00 – 17:30 Uhr

**Spielenachmittag** 13:00 – 17:30 Uhr

**Tischtennis** 13:00 – 17:30 Uhr

**Dartspiel** 13:00 – 17:30 Uhr



S T Ä N D I G E   A N G E B O T E

**D I E N S T A G**  
**Rentenberatung**  
jeden 1. Dienstag im Monat – nur mit  
telefonischer Anmeldung

**M I T T W O C H**  
**Zweites Frühstück** (mit Anmeldung)  
09:30 – 11:30 Uhr

**Tischtennis** 09:30 – 12:00 Uhr

**Basteln mit Tiffanyglas** 10:00 – 13:00 Uhr



**D O N N E R S T A G**  
**Dartspiel** 09:30 – 12:00 Uhr  
**Kaffeeklatsch** 13:00 – 16:30 Uhr  
**Brigitte's Strickstube** 14:00 – 17:30 Uhr  
**Kartenspielen/Spielnachmittag**  
13:00 – 17:30 Uhr  
**Tischtennis** 13:00 – 17:30 Uhr  
**Dartspiel** 13:00 – 17:30 Uhr  
**Malen** 17:00 – 20:00 Uhr (jeden 2. Mittwoch –  
konkrete Termine bitte erfragen)

**F R E I T A G**  
**Zweites Frühstück** (mit Anmeldung)  
09:30 – 11:30 Uhr

**Tischtennis** 09:30 – 12:00 Uhr

**Dartspiel** 09:30 – 12:00 Uhr

**PC-Hilfe** 10:00 – 12:00 Uhr

**Kaffeeklatsch** 13:00 – 16:30 Uhr

**Kartenspiele** 13:00 – 17:30 Uhr

**Tischtennis** 13:00 – 17:30 Uhr


**Dartspiel** 13:00 – 17:30 Uhr

**Standardtanz u. a. Tänze** 17:00 – 20:00 Uhr

S T Ä N D I G E   A N G E B O T E



## Seniorenfreizeitstätte "Mireille Mathieu"

 Boelckestr. 102, 12101 Berlin  
Tel. 030 – 74 74 97 00, Fax 030 – 93935317  
**Leitung** Simone Keuthe

**Fahrverbindung**  
Bus 248 bis Bäumeplan/Hessenring  
Bus 140 bis Rumeypplan  
Bus 184 bis Boelckestrasse/ Hoeppnerstrasse

**M O N T A G**  
**Englisch** 10:30 – 11:30 Uhr  
**Spanisch** 11:30 – 12:30 Uhr

**Nordic Walking** 11:00 – 12:00 Uhr  
**Kartenspiele** ab 13:30 Uhr

**Kaffee und Kuchen** 14:30 – 16:30 Uhr  
**Gedächtnistraining** 15:00 – 16:30 Uhr

**Digitale Hilfe**  
(Smartphone, Tablet und Laptop)  
09:00 – 15:00 Uhr

**Englisch** für Anfänger 09:00 – 10:30 Uhr  
mit Vorkenntnissen

Fotonachweis  
[https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Mireille\\_Mathieu-1.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Mireille_Mathieu-1.jpg)  
Kremlin.ru, CC BY 3.0 <<https://creativecommons.org/licenses/by/3.0/>>,  
via Wikimedia Commons

S T Ä N D I G E   A N G E B O T E

**D I E N S T A G**  
**Gymnastik/Gleichgewicht** 09:30 – 10:30 Uhr  
**Spanisch** 10:00 – 11:00 Uhr  
**Bingo** mit Anmeldung jeden 1. Di. ab 13:30 Uhr  
**Tischtennis** 14:00 – 17:00 Uhr  
**Kaffee und Kuchen** 14:30 – 16:00 Uhr  
**Aquarellmalen** 15:00 - 17:00 Uhr  
**Digitale Hilfe**  
(Smartphone, Tablet und Laptop)  
09:00 – 15:00 Uhr

**M I T T W O C H**  
**Biodanca** 10:30 – 11:30 Uhr  
**Mittagessen** 13:00 – 14:00 Uhr (nur mit  
Anmeldung)

**Spielnachmittag** 13:30 – 17:30 Uhr

**Tischtennis** 14:00 – 17:00 Uhr

**Kaffee und Kuchen** 14:30 – 16:00 Uhr

**Digitale Hilfe**  
(Smartphone, Tablet und Laptop)  
09:00 – 15:00 Uhr

**D O N N E R S T A G**  
**Treffen der Gehörlosengruppe**  
12:00 – 18:00 Uhr

**Digitale Hilfe**  
(Smartphone, Tablet und Laptop)  
09:00 – 15:00 Uhr

**F R E I T A G**  
**Spanisch** 09:00 – 10:00 Uhr

**Englisch** für Anfänger 09:00 – 10:30 Uhr  
mit Vorkenntnissen

S T Ä N D I G E   A N G E B O T E

**Englisch** für Anfänger 10:45 – 12:15 Uhr  
mit guten Vorkenntnissen  
**Spanisch** 10:15 – 11:15 Uhr  
**Spanisch** 11:30 – 12:30 Uhr  
**Kartenspiele** 13:30 – 17:30 Uhr  
**Tischtennis** 10:00 – 16:30 Uhr

**Digitale Hilfe**  
Montag bis Freitag von 09:00 – 15:00 Uhr  
Einrichtung von Smartphones, Tablets (Apple  
und Android) und PC Laptops (Notebooks)  
Lernkurse für Anfänger und Fortgeschrittene  
im Einzelunterricht

**Singen** jeden 2. und 4. Freitag, Anmeldung  
Siegrid Königsmann, Tel. 030 – 54 86 39 72

**Stadtspaziergänge** jeden 1. Freitag im Monat  
Anmeldung Norbert Wiechert  
Tel. 030 – 23 30 86 47

**Stadttouren** jeden 2. Donnerstag im Monat  
Anmeldung Margret Schultze / Karin Schroeder  
Tel. 030 – 63 90 81 91 / Tel. 030 – 774 91 40

**Tagesfahrten** mit öffentlichen Verkehrsmitteln  
Samstagsvormittag, Informationen Brigitte Ferch  
/ Heidemarie Bachmann  
Tel. 030 – 751 64 70 / Tel. 030 – 75657556

**Tischtennis** Dienstag, 11:30 – 13:00 Uhr  
Anmeldung Leni Zottmann / Bodo Zerbe  
Tel. 030 – 753 85 47 / Tel. 030 – 752 16 54

**Wandern I** jeden 3. Montag im Monat  
Informationen Bärbel Rausch / Evelyn Brands  
Tel. 030 – 752 36 37 / Tel. 030 – 753 45 15

**Wandern II** jeden 2. Donnerstag im Monat  
Informationen Margit Ladendorff  
Tel. 030 – 7516317

S T Ä N D I G E   A N G E B O T E



## Tempelhof Museum

Alt-Mariendorf 43, 12107 Berlin  
Tel. 030 – 90277 6163  
Geöffnet Dienstag bis Sonntag 13 – 18 Uhr  
Donnerstag ab 10 Uhr  
[www.museen-tempelhof-schoeneberg.de](http://www.museen-tempelhof-schoeneberg.de)  
[museum@ba-ts.berlin.de](mailto:museum@ba-ts.berlin.de)



## Nachbarschafts- und Selbsthilfzentrum in der Ufa-Fabrik e.V.

Viktoriastraße 13, 12105 Berlin  
Tel. 030 - 75 50 30, Fax 030 - 75 50 31 10  
[info@nusz.de](mailto:info@nusz.de) - <http://www.nusz.de>

Hier gibt es u.a. Gesundheits- und Sportangebote,  
wie z.B. Gymnastik ab 60 Jahren, Stärke Deinen  
Rücken, Yoga auf dem Stuhl, etc. Ein Café im  
Innenbereich des Geländes lädt zum Verweilen ein.