

# Seelische Gesundheit im Alter erhalten und stärken: (Aus)Wege aus der Krise und wie sie gelingen können

**Termin: Dienstag, 19. Juli 2022**

**Ort:** Nachbarschaftstreffpunkt Huzur, Bülowstr. 94, 10783 Berlin

Kostenfrei und ohne Anmeldung, Maske tragen wird empfohlen

## Programm:

<b>14.00 – ca. 15.15 Uhr</b>	Perspektive einer Betroffenen: Einladung zu moderiertem Gespräch rund um Kurzfilm-Beiträge der Deutschen Depressionshilfe
<b>15.15 – 16.00 Uhr</b>	Ein Weg ins Hilfesystem: Zwei psychosoziale Kontakt- und Beratungsstellen stellen ihre Arbeit und Angebote vor
<b>Ausklang ab 16 Uhr</b>	Kaffee und Kuchen: Austausch und Infomaterialien mitnehmen

**Anfahrt:** Bus M19, M48, M85, 187, 106, U-Bahn nach Nollendorfplatz, Bülow- und Kurfürstenstraße

Veranstalter: Altenhilfeplanung in Kooperation mit der Koordination für die Gesundheit älterer Menschen